

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Федерации пауэрлифтинга России



Г.В. Ходосевич

марта 2019г.

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АНТИДОПИНГОВАЯ СТРАТЕГИЯ
Общероссийской общественной организации
«Федерация пауэрлифтинга России»**

2019 – 2022г.г.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АНТИДОПИНГОВАЯ СТРАТЕГИЯ
Общероссийской общественной организации
«Федерация пауэрлифтинга России»

СОДЕРЖАНИЕ

1.	Цель	3
2.	Видение проблемы	3
3.	Миссия	3
4.	Общие положения	4
5.	Текущая ситуация	5
6.	Задачи	6
7.	Целевые группы	15
8.	Образовательная антидопинговая программа ФПР	16
9.	Учебный план	17
10.	Ресурсы	27
11.	План действий по предотвращению применения допинга	28
12.	Мониторинг и оценка	28
	Приложения	
13.	Приложение 1. Декларация о неприменении допинга.	29
14.	Приложение 2. Статья 18 Всемирного Антидопингового кодекса «Образовательные программы».	30
16.	Приложение 3. План действий на 2019 год.	32

1. ЦЕЛЬ

Предотвращение преднамеренного или непреднамеренного использования спортсменами, являющимися членами Федерации пауэрлифтинга России (далее – Федерация), запрещенных субстанций и методов. Все спортсмены, являющиеся членами ФПР, обязаны отказываться от использования допинга и быть уверенными в том, что остальные спортсмены также не используют допинг.

2. ВИДЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ

Федерация пауэрлифтинга России высоко ценит роль силового спорта в сохранении здоровья, развитии личности, развитии общества и национальной гордости при условии, что спортивная деятельность культивируется в среде с высокими моральными принципами. Федерация считает справедливость, равенство и уважение ключевыми ценностями, необходимыми для достижения успеха в спорте. Для того, чтобы все могли получать удовольствие от занятий спортом, необходимо соблюдать нормы спортивного поведения.

Федерация готова вносить свой вклад в повсеместное внедрение стандартов честной игры и спорта, свободного от допинга, а также последующую их реализацию посредством проведения информационно-образовательных программ совместно со своими партнерами.

3. МИССИЯ

Внедрить и поддерживать основанные на ценностях спорта краткосрочные, среднесрочные и долгосрочные образовательные программы, эффективно предотвращающие использование допинга в спорте.

Данную миссию можно реализовать следующими способами:

- воспитать поколение спортсменов, уверенных в своей способности добиться успеха в спорте без нарушения антидопинговых правил;
- воспитать поколение персонала спортсменов, работающего со спортсменами над достижением их целей без нарушения антидопинговых правил, понимающего и готового выполнять свои обязанности по соблюдению принципов «чистого» спорта.

4. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Согласно статье 18 Всемирного антидопингового кодекса (Кодекс ВАДА), статье 16.5 Антидопинговых правил Международной федерации пауэрлифтинга, Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте ЮНЕСКО и Конвенции против применения допинга Совета Европы, Федерация обязана внедрять и поддерживать образовательные антидопинговые программы для предотвращения использования допинга в спорте.

Федерация в сотрудничестве с другими заинтересованными сторонами, такими как РАА РУСАДА, Олимпийский комитет России, Министерство спорта РФ планирует разрабатывать, внедрять, оценивать и отслеживать информационные, образовательные и коммуникативные программы для сохранения чистоты спорта.

Образовательная антидопинговая стратегия ФПР основана на требованиях статьи 18 Кодекса ВАДА (Приложение 1), в которой сказано, что «Информационные программы должны быть направлены на предоставление спортсменам основной информации». Программы по предотвращению должны быть основаны на антидопинговых ценностях и направлены на спортсменов и персонал спортсмена с особым акцентом на молодежь.

Информационно-образовательная программа ФПР поддерживает реализацию следующих приоритетных задач:

- Федерация реализует специально разработанную, основанную на ценностях «чистого» спорта, программу предотвращения использования допинга и образовательные программы, посвященные чистоте спорта, для выявленных целевых аудиторий, используя выбранные каналы и методы коммуникации;
- программы имеют краткосрочный, среднесрочный и долгосрочный характер, связаны друг с другом и сосредоточены на целях, указанных во Всемирном антидопинговом кодексе (ВАДК);
- Федерация поддерживает и сотрудничает с другими российскими организациями и партнерами в сфере образовательных программ по предотвращению использования допинга;
- Федерация поддерживает образовательные и информационные программы через свою политику в сфере коммуникации.

5. ТЕКУЩАЯ СИТУАЦИЯ

Анализ текущей ситуации крайне важен, так как он помогает лучше понять решения, которые Федерация принимает при разработке своей образовательной стратегии. Анализ текущей ситуации – это честное отражение текущего состояния дел.

5.1. Пулы, бюджет, человеческие ресурсы.

В настоящее время пауэрлифтинг развивается в 82 субъектах РФ, при этом в 77 субъектах РФ функционируют региональные федерации и отделения ФПР, в функции которых входит повышение уровня осведомленности и образованности спортсменов по вопросам антидопинга.

Одна из стратегических задач Федерации состоит в том, чтобы добиться создания региональных федераций (отделений) во всех субъектах Российской Федерации, развивающих пауэрлифтинг.

В настоящее время в утвержденном приказом Министерства спорта РФ списке кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации состоит 170 спортсменов Федерации. Из них 16 спортсменов являются кандидатами в сборную команду России, осуществляющими подготовку к участию во Всемирных играх.

В преддверии международных соревнований спортсмены и персонал спортсменов, включенные в списки кандидатов в сборную команду России, проходят обязательное антидопинговое обучение в виде семинаров. Так, в IV квартале 2018 года было проведено 6 семинаров, в которых приняли участие более пятисот спортсменов и тренеров.

На уровне сборных команд России антидопинговым образованием занимаются специалисты ФПР, привлекаются специалисты РУСАДА.

В субъектах РФ образовательная работа возложена на региональные федерации (отделения), спортивные школы и центры спортивной подготовки.

Целевыми группами образовательной антидопинговой стратегии Федерации являются:

- «элитные» спортсмены, являющиеся кандидатами в сборную команду России, и их персонал;
- спортсмены – члены основного, молодежного, юношеского и резервного составов сборных команд России и их персонал;
- спортсмены – члены основного, молодежного, юношеского и резервного

- составов сборных команд субъектов РФ по пауэрлифтингу и их персонал;
- спортсмены, участвующие во всероссийских соревнованиях по пауэрлифтингу и их персонал;
 - спортсмены, занимающиеся пауэрлифтингом в детско-юношеских спортивных школах, центрах спортивной подготовки и других спортивных и физкультурных учреждениях, и их персонал;
 - персонал спортсменов (тренеры).

5.2. Культура и осведомлённость.

В настоящее время уровень осведомлённости спортсменов и персонала спортсменов об антидопинговой политике государства достаточно высокий, чему способствовало ознакомление Федерацией спортсменов с принятыми в стране документами в области антидопингового обеспечения, постоянное обсуждение темы борьбы с допингом в среде спортсменов и персонала спортсменов (тренеров, организаторов).

В 2018 году Федерацией было проведено бсеминаров по антидопинговой тематике для спортсменов, тренеров и специалистов сборных команд России, в которых приняли участие 532 человека. А также было проведено 7 семинаров для участников соревнований, включавшие в себя и антидопинговый раздел.

Последние годы достижения российских пауэрлифтеров на мировом уровне, активная работа Федерации и освещение в СМИ выступлений пауэрлифтеров на Чемпионатах и Первенствах Мира и Европы, а также всероссийских соревнований повысили осведомленность населения о наличии такого силового спорта, как пауэрлифтинг, привлекли в него новых спортсменов.

Уровень образованности и культуры спортсменов в области антидопингового обеспечения и антидопинговой политики главным образом зависит от их общего уровня образования и культуры, а последние, в свою очередь, тесно связаны с их социальным и материально-финансовым положением. Важной стратегической задачей Федерации является активное инициирование дальнейшего развития этого важного направления для спортсменов Федерации.

Учитывая особую важность образовательных программ, Федерации предстоит добиться такого результата, чтобы спортсмены, тренеры и весь обслуживающий персонал спортсменов владели необходимыми знаниями,

умениями и навыками в области антидопинговой политики и антидопингового обеспечения. Этому послужат такие меры, как проведение образовательных семинаров, оперативное информирование посредством веб-сайта Федерации, организация консультации спортсменов, тренеров, врачей, сопровождающих и родителей спортсменов со стороны сотрудников РУСАДА и специалистов в области антидопингового обеспечения Федерации.

Федерация продолжит проведение соответствующей антидопинговой работы и будет нести за ее результаты полную ответственность, тесно взаимодействуя с РУСАДА.

Особое место в формировании антидопинговой культуры занимает нравственность. Моральная устойчивость занимающихся пауэрлифтингом достаточно высока, что связано прежде всего с теми усилиями, которым подвергаются спортсмены для достижения поставленных целей. Вместе с тем, это связано также с целенаправленной работой Федерации и её тренеров на формирование умений и навыков спортсменов концентрировать волю, стремиться к победе в честной борьбе. Задача Федерации состоит в дальнейшем совершенствовании этого направления в её деятельности.

5.3. Уровень допинг-контроля в Российской Федерации (тестирование).

Уровень допинг-контроля среди спортсменов, занимающихся пауэрлифтингом, в настоящее время в Российской Федерации недостаточен. Это связано, с одной стороны, с необходимостью финансирования оплаты услуг по антидопинговому тестированию, с другой – с огромной территорией Российской Федерации и необычайно быстрым ростом численности занимающихся силовыми видами спорта. Стратегическая задача состоит в том, чтобы в ближайшие годы поднять в России уровень и масштаб допинг-контроля в пауэрлифтинге.

5.4. Распространенность преднамеренных нарушений антидопинговых правил.

Распространённость преднамеренных нарушений антидопинговых правил в пауэрлифтинге очень велика. В 2018 году было выявлено 28 спортсменов, которые были признаны нарушившими антидопинговые правила. У трёх спортсменов это нарушение признано непреднамеренным.

На международных соревнованиях, где проводилось тестирование, не

было установлено ни одного случая нарушений антидопинговых правил.

5.5. Распространенность непреднамеренных нарушений антидопинговых правил.

На долю непреднамеренных нарушений антидопинговых правил приходится небольшой процент от всех случаев, примерно 8-10%. В 2018 году 3 случая применения пауэрлифтерами запрещённых средств признаны непреднамеренными.

Как правило, спортсмены используют препараты, содержащие запрещенные субстанции, по назначению врача, не имея при этом умысла совершить нарушение антидопинговых правил. Это касается больше несовершеннолетних, либо возрастных спортсменов. И в первом, и во втором случаях факт нарушения происходит из-за недостаточной информированности этих возрастных групп. Большинство запрещенных субстанций употребляется спортсменами не в чистом виде, а в составе биологически активных добавок или спортивного питания.

При проведении обучения необходимо каждый раз подчеркивать тот факт, что исключительная ответственность за попадание запрещенных субстанций в организм спортсменов лежит исключительно на них самих.

Федерации предстоит расширить и конкретизировать информированность спортсменов о порядке оформления разрешения на терапевтическое использование субстанций или методов, включённых в Запрещённый список ВАДА, для лечения в соответствии с международным стандартом по терапевтическому использованию.

5.6. Распространение добавок. Отношение к ним.

Продавцами спортивных добавок и БАДов ведется агрессивная и навязчивая реклама своей продукции. Она широко распространена в аптечных сетях страны и особенно в интернет-магазинах различных спортивных сайтов.

В связи с этим Федерация активно проводит разъяснительную работу и формирует отрицательное отношение к добавкам на всех своих семинарах, лекциях, в индивидуальной работе тренеров со спортсменами на тренировочных мероприятиях, информируя об опасности использования таких добавок, о том, что в новой редакции Кодекса ВАДА появился специальный термин «загрязненный продукт» и о персональной ответственности спортсмена за попадание запрещенной субстанции в его

организм.

Кроме того, всем спортсменам строго рекомендуется при покупке БАДов и лекарственных препаратов проверять информацию о них в специальном разделе на сайте РУСАДА, у своего спортивного врача, тренера или у специалистов РУСАДА на предмет возможного наличия в составе запрещенных субстанций.

5.7. Предыдущие и текущие действия Федерации, связанные с антидопинговой деятельностью.

Предыдущая антидопинговая деятельность Федерации практически ничем, кроме интенсивности, возросшей в последние два года, не отличается от сегодняшней:

- актуальные вопросы антидопингового обеспечения регулярно обсуждаются на заседаниях Президиума Федерации;
- в Федерации определен специалист по вопросам антидопингового обеспечения;
- по требованию Федерации все спортсмены и их персонал (тренеры, специалисты, сопровождающие и пр.) подписывают декларации о неприменении допинга;
- по требованию Федерации все спортсмены и их персонал (тренеры, специалисты, сопровождающие и пр.) обязаны пройти онлайн-обучение по курсу "Антидопинговый" на образовательной платформе РАА РУСАДА.

Федерация регулярно проводит антидопинговые семинары для спортсменов, тренеров и специалистов сборных команд России.

Специалистами Федерации проводится контроль запросов и получения разрешений на терапевтическое использование запрещенных субстанций или методов (ТИ) спортсменами.

Проводится постоянное информирование спортсменов о включении в пул тестирования и оказывается помощь спортсменам в заполнении информации о местонахождении в системе АДАМС. В 2018 году в пул тестирования ВАДА были включены 10 российских пауэрлифтеров, в 2019 году – пять. В настоящий момент в национальный пул тестирования включены, как и в 2018 году, 11 наших спортсменов.

Представители Федерации принимают участие в конференциях по вопросам антидопинга, что позволяет быть в курсе передовых технологий и методик медицинского, антидопингового и научного обеспечения

спортсменов.

На сайте Федерации действует и регулярно обновляется раздел «Антидопинг», где размещена вся основная информация по допинг-контролю, включая Всемирный антидопинговый кодекс ВАДА, Общероссийские антидопинговые правила (ОАП), Антидопинговые правила МФП и другие документы по антидопинговой тематике, а также справочную информацию для спортсменов и тренеров.

С целью информирования об обновлениях по антидопингу проводится централизованная или адресная рассылка информации спортсменам, тренерам, руководителям региональных федераций и старшим тренерам сборных команд (например, об обновлении Запрещенного списка ВАДА).

Представителями Федерации проводятся консультации спортсменов и тренеров по всем вопросам антидопинговых правил, включая оформление терапевтического использования, внесение информации о местонахождении и пр.

Как предыдущая, так и текущая деятельность в сфере противодействия применению допинга имеет положительный результат и будет продолжена. Антидопинговая деятельность усовершенствуется с учетом рекомендаций специалистов РУСАДА и международных экспертов ВАДА.

5.8. Взаимодействие с РУСАДА

Существуют хорошие партнерские взаимоотношения и взаимодействия с РУСАДА. С РУСАДА проводится согласование всех антидопинговых образовательных и воспитательных технологий. Федерация в своих разработках пользуется информационными и методическими материалами РУСАДА и ВАДА.

5.9. Партнёры

Федерация с целью реализации программы, в первую очередь, сотрудничает с Министерством спорта РФ и Международной и Европейской федерациями пауэрлифтинга.

5.10. Приоритетные цели.

Приоритетные цели Образовательной антидопинговой стратегии Федерации – участие спортсменов Федерации во Всемирных играх 2021 года в Бирмингеме (Великобритания) и в Чемпионатах и Первенствах Мира и Европы, полностью исключая случаи преднамеренного нарушения спортсменами Антидопинговых правил.

5.11. Анализ текущей ситуации.

Сильные стороны:

- наличие авторитета и возможность влияния на спортсменов;
- высокая роль тренера;
- наличие специалиста по антидопингу в Федерации, его доступность и достаточный уровень знаний в вопросах антидопингового обеспечения
- понимание актуальности проблемы, специфики и необходимости совершенствования;
- информационные ресурсы, в том числе наличие программ и инструментов ВАДА и РУСАДА;
- ужесточение законодательства РФ по случаям нарушений ;
- проведение крупных образовательных мероприятий (семинары, конференции);
- активное использование интернет-приложения РУСАДА по проверке лекарственных препаратов.

Слабые стороны:

- недостаточная осведомленность некоторых спортсменов, непонимание ими уровня ответственности и слабая заинтересованность в активном поиске информации по антидопинговой тематике;
- недостаток компетентности отдельных тренеров и специалистов;
- недостаток ресурсов (финансовых, человеческих);
- потеря РАА РУСАДА соответствия Кодексу ВАДА на длительный срок;
- отсутствие маркировки «*no doping*» на многих медицинских препаратах и спортивном питании;
- слабое развитие спортивной фармакологии;
- отсутствие у большинства спортсмена возможности на получение квалифицированной юридической помощи;
- слабый контроль антидопинговой работы в ряде региональных отделений Федерации.

Возможности:

- обучение спортсменов, тренеров и персонала спортсменов во время тренировочных мероприятий (ТМ), всероссийских соревнований, а также дистанционно;
- использование интернет-технологий для информирования, проведения

- викторин по антидопинговой тематике;
- издание информационно-образовательной продукции с пропагандой чистого спорта;
- формирование среды, свободной от допинга, создание «горячей линии» для информирования о возможных нарушениях антидопинговых правил в формате онлайн;
- работа со СМИ, создание положительного информационного фона;
- расширение коммуникации между различными целевыми группами;
- аттестация тренеров с учетом фактических знаний антидопинговых правил;
- подготовка специалистов по антидопинговой работе для проведения семинаров.

Внешние угрозы

- внешнее влияние на спортсменов, особенно несовершеннолетних;
- абсолютное доверие тренерам (родителям);
- агрессивная и навязчивая реклама «загрязненных» продуктов на интернет-ресурсах;
- доступность и/или низкое качество препаратов («чёрный» рынок);
- неосведомленность врачей лечебных учреждений в субъектах РФ (не спортивных, а обычных врачей стационаров и поликлиник) или нежелание лечащих врачей заниматься подбором медицинских препаратов для пациентов-спортсменов;
- отсутствие необходимой информации в аннотациях к препаратам.

РЕЗЮМЕ по анализу текущей ситуации:

Выявлена необходимость поддержки дальнейшего проведения антидопинговой политики Федерации, а также необходимость комплексного использования всех возможных инструментов для полной и всеобъемлющей реализации образовательных антидопинговых программ с целью предотвращения допинга в пауэрлифтинге.

6. ЗАДАЧИ

Основные задачи:

- Создание эффективной системы противодействия нарушениям антидопинговых правил в пауэрлифтинге в соответствии с требованиями

мировой антидопинговой программы, общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил Международной федерации пауэрлифтинга (далее – МФП).

- Противодействие распространению допинга среди спортсменов, занимающихся пауэрлифтингом, особенно молодёжи.
- Повышение уровня осведомленности спортсменов и персонала спортсменов Федерации всех уровней в вопросах борьбы с допингом.

6.1. Задачи на краткосрочную перспективу:

- Разработка образовательной антидопинговой программы Федерации (2019г.).
- Разработка учебного плана по антидопинговому образованию для спортсменов и персонала спортсменов в соответствии с Кодексом ВАДА(2019г.).
- Разработка системы оценки уровня знаний спортсменов и персонала спортсменов(тестирование) (2019г.).
- Разработка плана проведения антидопинговой кампании Федерации (2019г.).
- Обучение по антидопинговым правилам, последствиям нарушения антидопинговых правил, процедуре допинг-контроля, внесении информации о местонахождении в систему АДАМС, риску применения биологически активных добавок и прочим антидопинговым вопросам всех спортсменов, участвовавших в проводимых Федерацией соревнованиях(2019г.).
- 100% тренеров и персонала спортсменов спортивных сборных команд России должны пройти антидопинговое обучение и в любое время иметь доступ к антидопинговой информации, касающейся Запрещенного списка, процедуры допинг-контроля, последствий применения допинга для здоровья, а также прав и ответственности спортсмена и тренера (2019г.)
- Все руководители Федерации должны пройти обучение по своим сферам ответственности, по Всемирному антидопинговому кодексу и Международным стандартам(2019г.).
- Совместно с РУСАДА подготовить преподавателей антидопинговых программ, на которых возложить обязанности по проведению образовательных антидопинговых семинаров для спортсменов и тренеров(2019г.).
- Вовлечение региональных федераций и отделений в образовательную программу с целью обеспечения антидопингового обучения на

Чемпионатах России и других Всероссийских соревнованиях спортсменов национального и регионального уровня (2019г.).

- Сформировать у всех спортсменов международного уровня (членов спортивных сборных команд России по пауэрлифтингу) неприемлемое отношение к допингу (2019г.). Все спортсмены международного уровня должны придерживаться ценностей спорта, выбирать окружающую обстановку с высокими моральными требованиями и антидопинговым поведением (2019 год).

6.2. Задачи на среднесрочную перспективу:

- Внедрение и реализация образовательной программы Федерации 2019-2022 гг.
- Постоянная организация антидопинговой викторины – не менее 4 раз в год в сотрудничестве Минспортом РФ и РУСАДА во время крупных соревнований (2019-2020 годы).
- Содействие реализации образовательных антидопинговых программ в субъектах РФ региональными федерациями и отделениями (2019-2020 гг.).
- Формирование реестра преподавателей антидопинговых программ в региональных федерациях и отделениях (2019-2020 годы).

6.3. Задачи на долгосрочную перспективу:

- Получение антидопингового образования родителями несовершеннолетних спортсменов (2019-2022 гг.).
- Повышение уровня осведомленности спортсменов, занимающихся пауэрлифтингом, российской общественности в вопросах спортивных ценностей и спорта без допинга с помощью эффективной реализации социально-общественных антидопинговых кампаний Федерации (2019-2022 годы).
- Формирование культуры нетерпимости к допингу, что станет результатом активного внедрения информационно-образовательной программы Федерации, а также показателем успешной смены ценностей молодого поколения спортсменов, персонала спортсменов, снижением уровня непреднамеренного нарушения антидопинговых правил (2019-2022 годы).

6.4. Постоянно:

- Оказание содействия региональным федерациям и отделениям во внедрении и реализации образовательных программ Федерации на уровне субъектов РФ для участников всех соревнований, проводимых под эгидой

Федерации, включая спортсменов, тренеров и других специалистов.

- Ежегодное проведение крупных образовательных семинаров по основным вопросам антидопинговых правил для широкого круга лиц, родителей спортсменов и других заинтересованных лиц.

7. ЦЕЛЕВЫЕ ГРУППЫ

Спортсмены:

- спортсмены спорта высших достижений (члены сборных команд);
- спортсмены высокого уровня (резервный состав сборных команд);
- молодежный состав (юниоры и юниорки 19-23 лет);
- юношеский состав (юноши и девушки 14-18 лет);
- возрастные спортсмены (40-80 лет);
- студенты вузов;
- начинающие спортсмены (девочки и мальчики 12-13 лет).

Персонал спортсменов:

- тренеры сборных команд России по пауэрлифтингу;
- врачи, специалисты сборных команд России по пауэрлифтингу;
- тренеры сборных команд субъектов РФ по пауэрлифтингу;
- руководящий состав Федерации;
- руководящий состав региональных федераций и отделений;
- тренеры и сотрудники детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских спортивных школ, центров спортивной подготовки и других спортивных и физкультурных учреждений;
- инструкторы физкультурно-спортивных и оздоровительных клубов,
- родители несовершеннолетних спортсменов;
- лица, влияющие на принятие спортсменом решения.

8. ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АНТИДОПИНГОВАЯ ПРОГРАММА ФЕДЕРАЦИИ

8.1. Цели:

- повышение уровня осведомленности спортсменов Федерации и персонала спортсменов в вопросах борьбы с допингом;

- предотвращение использования допинга в спорте, в частности, пауэрлифтинге;
- обеспечение честной и чистой конкуренции спортсменов на соревнованиях.

8.2. Мероприятия:

- антидопинговые образовательные семинары для всех целевых групп (подробно ниже в учебном плане);
- онлайн семинары РУСАДА (дистанционное обучение);
- информация на сайте Федерации:
 - Антидопинговые правила, включая Всемирный антидопинговый кодекс и Международные стандарты, Антидопинговый кодекс МФП и Общероссийские антидопинговые правила, Антидопинговые правила Федерации;
 - справочные материалы для спортсменов и персонала спортсменов по процедуре допинг-контроля, по заполнению информации о местонахождении в системе АДАМС, по оформлению заявки на ТИ;
 - ссылки на сайты ВАДА, РУСАДА, приложение РУСАДА «Проверь лекарство»;
 - онлайн-курс РУСАДА (<https://rusada.triagonal.net/>)
- онлайн-викторина на сайте Федерации для всех заинтересованных лиц;
- викторины по антидопинговой тематике на крупных соревнованиях;
- антидопинговые кампании Федерации;
- консультации специалистов Федерации по телефону и электронной почте.

8.3. Каналы коммуникации:

- сайт Федерации – информация, онлайн викторина;
- печатная продукция (буклеты) по антидопинговой тематике;
- образовательная работа в группах(семинары на соревнованиях и во внесоревновательный период);
- индивидуальная работа со спортсменами и тренерами, личный диалог;
- контакты со специалистом по антидопингу;
- мотивационные кампании;
- обратная связь.

8.4. Кризисная коммуникация:

- получение результатов, информирование спортсменов и тренеров;
- разъяснение процедуры расследования;

- соблюдение принципа надлежащего разбирательства;
- соблюдение конфиденциальности;
- юридическая поддержка;
- публикация информации на сайте после вынесения решения.

9. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

В учебном плане в общих чертах представлена информация, о которой должны знать, понимать и применять в повседневной жизни целевые группы. Учебный план Федерации затрагивает все темы, перечисленные во Всемирном антидопинговом кодексе 2015 года. Образовательный антидопинговый семинар предназначен для всех целевых групп (п.7).

9.1. Основные темы антидопингового семинара Федерации

- ✓ Всемирный антидопинговый кодекс. Общероссийские антидопинговые правила.
- ✓ Виды нарушений антидопинговых правил.
- ✓ Запрещенный список ВАДА.
- ✓ Терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов в спорте.
- ✓ Риск применения БАД.
- ✓ Процедура допинг-контроля. Права и обязанности спортсмена и персонала спортсмена.
- ✓ Предоставление информации о местонахождении в системе АДАМС.
- ✓ Обработка результатов. Расследование возможных нарушений антидопинговых правил и правил доступности для тестирования.
- ✓ Последствия для спортсмена и персонала спортсмена.

9.2. Содержание программы антидопингового семинара (содержание лекционного материала)

- ✓ **Всемирный антидопинговый кодекс ВАДА.**
Общероссийские антидопинговые правила.
 - Антидопинг. История борьбы с допингом в спорте.
 - ВАДА и его роль. Международная конвенция Юнеско о борьбе с допингом в спорте. Антидопинговая конвенция Совета Европы.
 - Всемирный антидопинговый Кодекс и Международные стандарты.
 - Общероссийские антидопинговые правила.
 - Допинг в спорте, почему используется допинг, роль спортсмена,

персонала спортсмена.

- Спортивные ценности, честность, этика, спортивное поведение. Дух спорта.

✓ **Виды нарушений антидопинговых правил.**

- Что такое допинг. Виды нарушений антидопинговых правил.
- Наличие запрещенной субстанции в пробе.
- Использование или попытка использования запрещенной субстанции (ЗС) или запрещенного метода(ЗМ).
- Отказ и иное уклонение от сдачи пробы.
- Фальсификация или попытка фальсификации.
- Нарушение правил доступности для тестирования.
- Обладание запрещенными субстанциями и методами.
- Распространение или попытка распространения ЗС или ЗМ.
- Назначение или попытка назначения ЗС или ЗМ.
- Соучастие. Запрещенное сотрудничество.

✓ **Запрещенный список ВАДА. Терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов в спорте. Риск применения БАД.**

- Что такое Запрещенный список ВАДА, как он формируется.
- Структура Запрещенного списка.
- Последствия употребления допинга для здоровья.
- Терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов.
- Алгоритм получения разрешения на ТИ. Ретроактивное ТИ.
- Риск употребления пищевых добавок. Как проверить лекарства.

✓ **Процедура допинг-контроля. Права и обязанности спортсмена и персонала спортсмена.**

- Процедура допинг-контроля: Уведомление. Прибытие на пункт допинг-контроля. Процедура допинг-контроля. Завершение процедуры допинг-контроля.
- Права и обязанности спортсменов.
- Особенности сдачи пробы крови. Биологический паспорт спортсмена.
- Роль и обязанность персонала спортсменов.

✓ **Предоставление информации о местонахождении в системе АДАМС.**

- Отбор спортсменов для формирования регистрируемого пула тестирования.

- Внесение информации о местонахождении в систему АДАМС.
- Профиль спортсмена. Какие сведения необходимо предоставлять. Одночасовой интервал абсолютной доступности.
- Типичные ошибки.
- ✓ **Обработка результатов. Расследование возможных нарушений антидопинговых правил и правил доступности для тестирования. Последствия для спортсмена и персонала спортсмена.**
- Обработка результатов в случае наличия неблагоприятного результата анализа.
- Основания для начала расследования. Права спортсмена.
- Возможные санкции по результатам расследования.
- Санкции к персоналу спортсмена.
- Проведение слушаний. Применение санкций.
- Нарушение правил доступности для тестирования.
- Процедура обработки нарушений правил доступности.

9.3. Темы семинаров в зависимости от целевой группы.

Начинающие спортсмены.

Спортсмены группы должны иметь представление и знать:

1. Структура и функции РУСАДА.
2. Предоставление информации о допинге в спорте.
3. Спортивные ценности, этика.

Юношеский состав.

Спортсмены группы должны иметь представление и знать:

1. Структура и функции РУСАДА.
2. Запрещенный список.
3. Предоставление информации о допинге в спорте.
4. Последствия принятия допинга.
5. Спортивные ценности, этика.

Молодежный состав.

Спортсмены группы должны иметь представление, знать, понимать и применять в повседневной жизни:

1. Глобальное антидопинговое управление, ВАДА.
2. Всемирный антидопинговый кодекс, международные стандарты и

- Общероссийские антидопинговые правила.
- 3.Регистрируемый пул тестирования.
 - 4.Требования по местонахождению.
 - 5.Нарушения антидопинговых правил и санкции.
 - 6.Структура и функции РУСАДА.
 - 7.Запрещенный список.
 - 8.Терапевтическое использование.
 - 9.Предоставление информации о допинге в спорте.
 - 10.Спортивные ценности и этика.
 - 11.Проверка медикаментов.
 - 12.Пищевые добавки.
 - 13.Последствия применения допинга.
 - 14.Процедуры тестирования крови и мочи.

Спортсмены высокого уровня.

Спортсмены группы должны знать, понимать и применять следующие знания в повседневной жизни:

- 1.Глобальное антидопинговое управление, ВАДА.
2. Биологический паспорт спортсмена.
- 3.Нарушение антидопинговых правил и санкции.
- 4.Структура и функции РУСАДА.
- 5.Всемирный антидопинговый кодекс, международные стандарты и Общероссийские антидопинговые правила.
- 6.Терапевтическое использование.
- 7.Регистрируемый пул тестирования.
- 8.Основные виды соревнований.
- 9.Предоставление информации о допинге.
- 10.Пищевые добавки.
- 11.Процедуры тестирования крови и мочи.
- 12.Требования по местонахождению.
- 12.Система АДАМС.
- 13.Последствия принятия допинга.

Спортсмены спорта высоких достижений.

Спортсмены группы должны знать и применять следующие знания в

повседневной жизни:

1. Глобальное антидопинговое управление, ВАДА.
2. Структура и функции РУСАДА.
3. Терапевтическое использование.
4. Регистрационный пул тестирования.
5. Биологический паспорт спортсмена.
6. Нарушение антидопинговых правил и санкции.
7. Всемирный антидопинговый кодекс.
8. Спортивные ценности, этика.
9. Проверка медикаментов.
10. Предоставление информации о допинге.
11. Пищевые добавки.
12. Процедура тестирования крови и мочи.
13. Система АДАМС.
14. Процесс индивидуального сопровождения.
15. Последствия принятия допинга.

Возрастные спортсмены (40-80 лет)

Спортсмены группы должны иметь представление, знать и применять следующие знания в повседневной жизни:

1. Глобальное антидопинговое управление, ВАДА.
2. Всемирный антидопинговый кодекс, международные стандарты и Общероссийские антидопинговые правила.
3. Спортивные ценности, этика.
4. Запрещенный список.
5. Проверка медикаментов.
6. Терапевтическое использование.
7. Пищевые добавки.
8. Нарушение антидопинговых правил и санкции.
9. Последствия принятия допинга.

Для целевой группы «возрастные спортсмены» особое внимание следует уделять теме «Терапевтическое использование».

Студенты вузов.

Спортсмены этой группы должны иметь представление, знать, понимать и

применять следующие знания в повседневной жизни:

1. Глобальное антидопинговое управление, ВАДА.
2. Всемирный антидопинговый кодекс, международные стандарты и Общероссийские антидопинговые правила.
3. Спортивные ценности, этика.
4. Запрещенный список.
5. Проверка медикаментов.
6. Терапевтическое использование.
7. Пищевые добавки.
8. Нарушение антидопинговых правил и санкции.
9. Последствия принятия допинга.

Образовательная антидопинговая программа будет реализовываться в целевой группе «студенты вузов» через проведение семинаров на Всероссийских соревнованиях среди студентов, а также в рамках тренировочного процесса в студенческих спортивных клубах и секциях пауэрлифтинга. Кроме того, студенты входят в число участников других целевых групп.

Персонал спортсменов.

Тренеры сборных команд России по пауэрлифтингу, специалисты сборных команд России по пауэрлифтингу, тренеры сборных команд субъектов РФ по пауэрлифтингу, руководящий состав Федерации, руководящий состав региональных федераций и отделений должны иметь представление о следующих вопросах:

1. Глобальное антидопинговое управление, ВАДА.
 2. Биологический паспорт спортсмена.
- Должны знать:
1. Структура и функции РУСАДА.
 2. Всемирный антидопинговый кодекс, международные стандарты и Общероссийские антидопинговые правила.
 3. Запрещенный список.
 4. Терапевтическое использование.
 5. Процесс индивидуального сопровождения.
 6. Основные виды соревнований.

Обучающиеся могут применять эти принципы в повседневной жизни и

объяснять их другим:

1. Спортивные ценности, этика.
2. Проверка медикаментов.
3. Предоставление информации о допинге в спорте.
4. Пищевые добавки.
5. Процедуры тестирования крови и мочи.
6. Регистрируемый пул тестирования.
7. Требования по местонахождению.
8. Система АДАМС.
9. Нарушения антидопинговых правил и санкции.
10. Последствия принятия допинга.

Родители несовершеннолетних спортсменов, лица, влияющие на принятие спортсменом решения:

Обучаемые должны иметь представление:

1. Структура и функции РУСАДА.
2. Терапевтическое использование.
3. Процедуры тестирования крови и мочи.
4. Процесс индивидуального сопровождения.

Обучаемые должны знать:

1. Запрещенный список.
2. Предоставление информации о допинге в спорте.
3. Нарушения антидопинговых правил и санкции.

Обучаемые могут применять эти принципы в повседневной жизни и объяснять их другим:

1. Спортивные ценности, этика.
2. Пищевые добавки.
3. Последствия принятия допинга.

9.4. Расчёт времени, необходимого для реализации образовательной антидопинговой программы (ОАП) для целевых групп Федерации пауэрлифтинга России

Объём ОАП – это время, необходимое участнику определенной целевой группы на её освоение через включение в разные виды деятельности в двух основных моделях построения образовательного процесса: самостоятельной деятельности и совместной деятельности с ведущими обучением. Измеряется в

часах.

Определим время, нормативное для реализации ОАП. Этот показатель составляет от 65% до 80% от общего времени, за которое произойдёт полное освоение ОАП и зависит от:

- возраста обучающихся;
- их индивидуальных особенностей;
- вида целевой группы, в которой ОАП реализуется.

$65\% \leq x \leq 80\%$, где x – время, необходимое для реализации ОАП для всех целевых групп. Минимум времени для реализации ОАП составляет 65% от общего времени, отведённого на обучение.

На реализацию ОАП Федерацией в 2019 году отводится 23 часа. Антидопинговые семинары будут проводиться на 23 соревнованиях разного ранга. На проведение одного семинара затрачивается один час времени.

23 часа – это 100% времени на реализацию ОАП.

$X = 65\% \times 23 / 100\% = 14,95$ час или 14 часов 57 минут.

Максимум времени, необходимого для реализации ОАП составляет 80% от общего времени.

$X = 80\% \times 23 / 100\% = 18,4$ часа или 18 часов 24 минуты.

Итак, определили, что норматив времени, необходимого на реализацию всей ОАП составляет не менее 14 часов 57 минут и не более 18 часов 24 минут. В данный временной промежуток не входит время, отведённое на вводную часть, перерыв и прения, т.к. в эти моменты целевая группа не включена в образовательную деятельность по освоению ОАП.

Таблица выделяет 18 антидопинговых тем по целевым группам. Для каждой из 18 антидопинговых тем указан %(мин.) тематического соответствия каждой обучающейся группе.

Любой процент выше 15% указывает на тот факт, что соответствующая антидопинговая тема имеет большое значение для конкретной обучающейся целевой группы.

Любой процент ниже 15% указывает на тот факт, что соответствующая антидопинговая тема имеет менее важное значение для конкретной обучающейся целевой группы.

№	Темы	Целевые группы*				
		1	2	3	4	5
1.	Глобальное антидопинговое управление, ВАДА.		9%	9%	12%	9%
2.	Структура и функции РУСАДА.	20%	10%	12%	10%	10%
3.	Терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов в спорте.	20%	20%	25%	45%	20%
4.	Всемирный антидопинговый кодекс, международные стандарты, общероссийские антидопинговые правила.		10%	10%	15%	10%
5.	Спортивные ценности, этика.	20%	15%	15%	10%	10%
6.	Запрещенный список	20%	25%	25%	40%	20%
7.	Проверка медикаментов		20%	30%	40%	25%
8.	Предоставление информации о допинге в спорте.	20%	15%	15%	20%	10%
9.	Пищевые добавки	15%	20%	20%	25%	20%
10.	Процедуры тестирования крови и мочи.	20%	25%	20%	10%	15%
11.	Регистрируемый пул тестирования.		20%	15%		20%
12.	Требования по местонахождению		30%	30%		20%
13.	Система АДАМС.		15%	15%		15%
14.	Биологический паспорт спортсмена.		20%	20%		20%
15.	Основные виды соревнований.		8%	8%		8%
16.	Процесс индивидуального сопровождения.	15%	15%	15%		20%
17.	Нарушение антидопинговых правил и санкции.	25%	30%	30%	40%	25%
18.	Последствия принятия допинга.	30%	25%	25%	40%	25%

*Условные обозначения (целевые группы):

- 1: начинающие спортсмены (девочки и мальчики 12-13 лет).
юношеский состав (юноши и девушки 14-18 лет);

- родители несовершеннолетних спортсменов;
лица, влияющие на принятие спортсменом решения;
- 2: молодежный состав (юниоры и юниорки 19-23 лет);
студенты вузов;
тренеры и сотрудники детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских спортивных школ, центров спортивной подготовки и других спортивных и физкультурных учреждений;
инструкторы физкультурно-спортивных и оздоровительных клубов,
- 3: спортсмены спорта высших достижений (члены сборных команд);
спортсмены высокого уровня (резервный состав сборных команд);
тренеры сборных команд России по пауэрлифтингу;
врачи, специалисты сборных команд России по пауэрлифтингу;
тренеры сборных команд субъектов РФ по пауэрлифтингу;
- 4: возрастные спортсмены (40-80 лет);
- 5: руководящий состав Федерации;
руководящий состав региональных федераций и отделений.

По данным Таблицы при написании плана-конспекта семинара можно его хронометрировать. Исходя из этого сделать вывод о том, можно ли успеть рассказать все запланированное за время, отведенное для проведения семинара или же, наоборот, достаточно ли подобрано материала.

10. РЕСУРСЫ

Наименование	Существующие	Необходимые
Специалисты		1. Преподаватели антидопинговых программ, прошедшие комплексную подготовку, сертифицированные РУСАДА. 2. Реестр преподавателей антидопинговых программ в региональных федерациях и отделениях.

Бюджет	В соответствии с финансовым планом Федерации на 2019 год	
Партнёры	РАА РУСАДА, Министерство спорта РФ, ООО «Антидопинговая инициатива»	Министерство здравоохранения РФ
Информационные ресурсы	Сайт Федерации, сайты региональных федераций, "В контакте": - группа ФПР; - группы старших тренеров по дисциплинам; - группы региональных федераций.	Буклеты со справочной информацией для спортсменов и тренеров
	Сайт РУСАДА, Сервис проверки медикаментов, видео-уроки по системе АДАМС	
Коммуникационные ресурсы		Онлайн-викторина на сайте Федерации. Горячая линия в формате онлайн.
Образовательные ресурсы	Настоящая Антидопинговая образовательная программа Федерации	Согласование настоящей Антидопинговой образовательной программы Федерации с РУСАДА и Минспортом РФ.

11. ПЛАН ДЕЙСТВИЯ ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ ПРИМЕНЕНИЯ ДОПИНГА

План действий по предотвращению применения допинга посредством образовательной антидопинговой программы Федерации на будущий год

составляется в четвертом квартале текущего года.

12. МОНИТОРИНГ И ОЦЕНКА

Федерация осуществляет непрерывный контроль и оценку выполнения задач и их актуальности. Критерии оценки определяются в отношении достижения целей и задач, а также общей эффективности деятельности и программы. Каждый критерий соотносится с измеряемыми показателями целей и задач:

Информационная деятельность	Количество информационных ресурсов, предоставленных целевой аудитории;
Коммуникационная деятельность	Количество пройденных личных бесед, количество проведённых викторин, Анкетирование, тестирование.
Образовательная деятельность	Количество слушателей семинаров (спортсменов, тренеров), обратная связь от участников (анкета); обратная связь от преподавателей (отчёты); количество обучившихся в режиме дистанционного обучения на сайте РУСАДА

Оценка качества освоения образовательной программы Федерации и итоговая аттестация проводится в виде тестирования. Вопросы к экзаменационному тестированию типовые, основаны на ресурсах ВАДА и РУСАДА.

Приложение 1

В Федерацию пауэрлифтинга России



З А Я В Л Е Н И Е о неприменении допинга

Я, _____,
 (фамилия, имя, отчество полностью, заполняется спортсменом лично)
 _____,
 (город, регион) (дата рождения) (разряд, звание)

утверждаю, что не принимал, не принимаю и обязуюсь не принимать никаких запрещённых препаратов (анаболические стероиды, различные виды допинга и пр.), соблюдаю все требования Международного антидопингового кодекса. Я признаю авторитет Международного и Национального антидопинговых агентств. **Мой тренер не рекомендовал, не заставлял, не принуждал меня к применению запрещенных препаратов. ОБЯЗУЮСЬ:**

- по первому требованию Дисциплинарного комитета Федерации пауэрлифтинга России, инспекторов РАА "РУСАДА", WADA или по направлению других уполномоченных лиц пройти допинг-контроль;
- в случае уличения меня в нарушении Международных или Общероссийских антидопинговых правил оплатить штраф в установленном размере, а также вернуть денежные средства, которые были выделены на моё участие в соревнованиях.

Настоящим подтверждаю, что в течение последних 12 месяцев я не участвовал в соревнованиях, не санкционированных ФПР (IPF) или другой аккредитованной федерацией, и не являюсь членом других федераций пауэрлифтинга.

" ____ " _____ 201__ г. _____ (подпись) _____ (И.О.Фамилия)



В Федерацию пауэрлифтинга России

З А Я В Л Е Н И Е о неприменении допинга

Я, _____,
 (фамилия, имя, отчество полностью, заполняется тренером лично)
 _____, **тренер** спортсмена _____
 (город, регион)(фамилия, имя)

утверждаю, что я не рекомендовал, не заставлял, не принуждал своего ученика к применению запрещенных препаратов и мой ученик не принимал и не будет принимать никаких запрещённых препаратов (анаболические стероиды, различные виды допинга и пр.). Я соблюдаю все требования Международного антидопингового кодекса и признаю авторитет Международного и Национального антидопинговых агентств. **ЗАЯВЛЯЮ, что:**

- по первому требованию Дисциплинарного комитета Федерации пауэрлифтинга России, инспекторов РАА "РУСАДА", WADA или по направлению других уполномоченных лиц мой ученик пройдёт допинг-контроль;
- в случае уличения моего ученика в нарушении Международных или Общероссийских антидопинговых правил я несу солидарную ответственность по исполнению наложенных взысканий.

Настоящим подтверждаю, что в течение последних 12 месяцев я не участвовал в соревнованиях, не санкционированных ФПР (IPF) или другой аккредитованной федерацией, и не являюсь членом других федераций пауэрлифтинга.

" ____ " _____ 201__ г. _____ (подпись) _____ (И.О.Фамилия)

ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС 2015

СТАТЬЯ 18. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

18.1. Основной принцип и главная цель

Основной принцип информационных и образовательных программ для спорта, свободного от допинга, как это изложено в главе *Кодекса* Введение, - защита духа спорта от ущерба, который может нанести допинг. Главная цель таких программ - предупреждение. Целью должно стать предотвращение преднамеренного или непреднамеренного *Использования Спортсменами Запрещенных субстанций и Запрещенных методов*.

Информационные программы должны быть направлены на предоставление *Спортсменам* основной информации, как описано в статье 18.2. Образовательные программы должны быть направлены на предотвращение. Программы по предотвращению должны быть основаны на ценностях и направлены на *Спортсменов* и *Персонал спортсмена* с особым акцентом на молодежь посредством внедрения в школьные программы.

Все *Подписавшиеся стороны* должны в рамках своих возможностей, в меру своей ответственности и в сотрудничестве друг с другом планировать, реализовывать, оценивать и отслеживать проведение информационных, образовательных программ и программ по предотвращению для очищения спорта, свободного от допинга.

18.2. Программы и направления деятельности

Эти программы должны предоставлять *Спортсменам* и иным *Лицам* постоянно обновляемую точную информацию как минимум по следующим вопросам:

- субстанции и методы, включенные в *Запрещенный список*;
- нарушения антидопинговых правил;
- *Последствия* допинга, включая санкции, а также последствия для здоровья и последствия социального характера;
- процедуры *Допинг-контроля*;
- права и обязанности *Спортсменов* и *Персонала спортсменов*;
- *ТИ*;
- осознание риска употребления пищевых добавок;
- вред, наносимый допингом духу спорта;
- применимые требования к предоставлению информации о местонахождении.

Программы должны пропагандировать дух спорта, чтобы создавать атмосферу нетерпимости к допингу, а также оказывать долгосрочное влияние на выбор *Спортсменов* и иных *Лиц*.

Программы по предотвращению должны быть, прежде всего, обращены к молодежи, в соответствии с уровнем их развития, в школах и спортивных клубах, а также к родителям, взрослым *Спортсменам*, официальным лицам, тренерам, медицинскому персоналу и средствам массовой информации.

Персонал спортсмена должен информировать *Спортсменов* об антидопинговой политике и правилах, разработанных в соответствии с *Кодексом*.

Все *Подписавшиеся стороны* призваны пропагандировать и поддерживать активное участие *Спортсменов* и *Персонала спортсмена* в реализации образовательных программ, ориентированных на спорт, свободный от допинга.

Примечание к статье 18.2. *Антидопинговые информационные и образовательные программы не должны ограничиваться Спортсменами национального или международного уровней, а должны охватывать всех Лиц (включая молодежь), занимающихся спортом под эгидой любой Подписавшейся стороны, правительства или другой спортивной организации, признающей данный Кодекс (см. определение слова «Спортсмен»). Данные программы также должны охватывать Персонал спортсмена. Эти принципы согласуются с Конвенцией ЮНЕСКО в области образования и профессиональной подготовки.*

18.3. Кодексы профессионального поведения

Все *Подписавшиеся стороны* обязаны сотрудничать друг с другом и правительствами для создания эффективных, компетентных профессиональных ассоциаций и организаций с целью разработки и внедрения соответствующих кодексов поведения, моделей лучших методов в этой сфере, этических норм в спорте, в области борьбы с допингом, а также санкций, согласующихся с *Кодексом*.

18.4. Координация и сотрудничество

ВАДА должно действовать как основной центр сбора и распространения информационных и образовательных ресурсов и (или) программ, разработанных *ВАДА* или *Антидопинговыми организациями*. Все *Подписавшиеся стороны*, *Спортсмены* и иные *Лица* должны сотрудничать друг с другом и правительствами для координации усилий по распространению информационных и образовательных антидопинговых программ с целью обмена опытом и обеспечения эффективности этих программ для предотвращения допинга в спорте.