

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель Министра спорта  
Российской Федерации



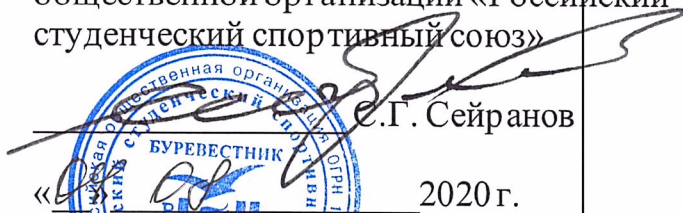
М.В. Томилова

«19» 08 2020 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Общероссийской  
общественной организации «Российский  
студенческий спортивный союз»



С.Г. Сейранов

«19» 08 2020 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Общероссийской  
общественной организации  
«Федерация пауэрлифтинга  
России»



Г.В. Ходосевич

«19» 08 2020 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о Всероссийских соревнованиях  
среди студентов по пауэрлифтингу

2020 г.

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Всероссийские соревнования по пауэрлифтингу среди студентов (далее – Соревнования) проводятся в целях:

- популяризации пауэрлифтинга в Российской Федерации;
- расширения спортивных связей и массового привлечения студенческой молодежи к занятиям физической культурой и спортом;
- повышения спортивного мастерства обучающихся образовательных организаций высшего образования (далее ВУЗ);
- отбора сильнейших на Кубок Мира среди студентов по пауэрлифтингу.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

2.1. Соревнования по троеборью классическому:

соревнования проводятся в г. Тамбов, с 26 по 30 октября 2020 года, в том числе день приезда 26 октября, день отъезда 30 октября.

2.2. Соревнования по жиму:

соревнования проводятся в г. Тамбов, с 29 октября по 02 ноября 2020 года, в том числе день приезда 29 октября, день отъезда 02 ноября.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией Соревнований осуществляют Министерство спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России), Общероссийская общественная организация «Российский студенческий спортивный союз» (далее – РССС), Общероссийская общественная организация «Федерация пауэрлифтинга России» (далее – ФПР).

Полномочия Минспорта России как организатора мероприятия в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнения работ) осуществляет Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный центр подготовки спортивного резерва» (далее – ФЦПСР).

Непосредственное проведение Соревнований по жиму и троеборью классическому возлагается на главную судейскую коллегия (далее – ГСК), утверждаемую ФПР и Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина».

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Соревнованиях допускаются:

- студенты и аспиранты дневной формы обучения ВУЗов;
- выпускники ВУЗов, получившие диплом об образовании государственного образца в год, предшествующий проведению соревнований.

Возраст участников не должен превышать 25 лет по состоянию на 01 января 2020 года (1995-2002гг.рождения).

К участию в личных соревнованиях допускаются участники, имеющие квалификацию не ниже первого спортивного разряда.

К участию в командных соревнованиях допускаются мужские и женские команды ВУЗов Российской Федерации. Состав команды ВУЗа – 18 человек, в том числе 15 участников (7 женщин + 8 мужчин), 2 тренера и 1 судья.

Соревнования проводятся в следующих весовых категориях:

- женщины: 47 кг, 52 кг, 57 кг, 63 кг, 72 кг, 84 кг, 84+ кг;
- мужчины: 59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг, 93 кг, 105 кг, 120 кг, 120+ кг.

## **V. ПРОГРАММЫ МЕРОПРИЯТИЙ**

5.1. Соревнования по троеборью классическому:

26 октября – комиссия по допуску участников, жеребьёвка, совещания представителей команд;

27 октября – соревнования в весовых категориях, торжественная церемония открытия;

28-29 октября – соревнования в весовых категориях;

30 октября – торжественная церемония закрытия соревнований, награждение, отъезд участников.

5.1. Соревнования по жиму:

29 октября – комиссия по допуску участников, жеребьёвка, совещания представителей команд;

30 октября – соревнования в весовых категориях, торжественная церемония открытия;

31 октября- 1 ноября – соревнования в весовых категориях;

02 ноября – торжественная церемония закрытия соревнований, награждение, отъезд участников.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди мужчин и женщин в соответствии с правилами вида спорта «пауэрлифтинг», утверждёнными приказом Минспорта России от 10 декабря 2018 г. № 1007.

В каждой весовой категории разыгрываются 1 место, 2 место и 3 место. Каждому участнику предоставляется по три попытки в каждом упражнении. В жиме: наибольший поднятый вес в жиме является итоговым результатом. В троеборье классическом: наибольший поднятый вес в каждом из упражнений засчитывается в сумму. Если два или более участника показывают одинаковый результат, то более лёгкий атлет классифицируется выше, чем более тяжёлый.

Командный зачёт проводится отдельно среди мужских и женских команд ВУЗов и определяется по наибольшей сумме набранных очков всеми участниками команды. За 1 место начисляется 12 очков, за 2 место – 9 очков, за 3 место – 8 очков, за 4 место – 7 очков, за 5 место – 6 очков, за 6 место – 5 очков, и т.д.

В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество имеет та команда, у которой больше первых, затем вторых или третьих мест. При равенстве очков и мест, победитель определяется по коэффициенту IPF.

Итоговые результаты (протоколы) и отчеты на бумажном и электронном носителях представляются в Минспорт России, ФЦПСР, РССС и ФПР в течение 5 дней со дня окончания Соревнований.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры Соревнований в личном зачёте награждаются медалями и дипломами Минспорта России, дипломами РССС.

Команды ВУЗов, занявшие в командном зачете 1-3 места отдельно среди женщин и мужчин, награждаются кубками и дипломами Минспорта России, дипломами РССС.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Минспорт России, РССС и ФПР обеспечивают доленое участие в финансировании Соревнований по согласованию.

Минспорт России осуществляет финансовое обеспечение физкультурного мероприятия в соответствии с Порядком финансирования за счет средств федерального бюджета и Нормами расходов средств на проведение физкультурных и спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий. Полномочия Минспорта России по финансовому обеспечению Соревнований в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнения работ) на текущий календарный год осуществляет ФЦПСР.

Расходы на командирование участников Соревнований (проезд в оба конца, суточные в пути, питание и проживание в дни соревнований и страхование) обеспечивают командирующие организации.

Страхование участников Соревнований производится как за счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации, так и внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства

Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по виду спорта.

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01 марта 2016 г. №134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## **Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

В день приезда в комиссию по допуску участников Соревнований подаются следующие документы:

- заявка от ВУЗа по форме согласно приложению № 1;
- оригинал паспорта гражданина Российской Федерации;
- оригинал полиса о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- студенческий билет или зачётная книжка (с отметкой дневного отделения), или заверенная копия диплома об окончании вуза в 2019 году.

Заявки представляются только в напечатанном виде, в двух экземплярах, отдельно на каждую команду (женщины, мужчины).

Соревнования по жиму:

Предварительные заявки от вуза на участие в соревнованиях по форме согласно приложению № 2 высылаются главному секретарю соревнований на электронный адрес [Ivanov-tmb@mail.ru](mailto:Ivanov-tmb@mail.ru) до 12 октября 2020 года. Предварительные заявки с указанием количества участников для размещения в гостинице необходимо направить до 12 октября 2020г. на электронный адрес [Ivanov-tmb@mail.ru](mailto:Ivanov-tmb@mail.ru) .

Ответственный:

Иванов Сергей Олегович, +7(910)656 61 62, [Ivanov-tmb@mail.ru](mailto:Ivanov-tmb@mail.ru)

Соревнования по троеборью классическому:

Предварительные заявки от вуза на участие в соревнованиях по форме согласно приложению № 2 высылаются главному секретарю соревнований на электронный адрес [Ivanov-tmb@mail.ru](mailto:Ivanov-tmb@mail.ru) до 15 октября 2020 года. Предварительные заявки с указанием количества участников для размещения в гостинице необходимо направить до 15 октября 2019года. на электронный адрес [Ivanov-tmb@mail.ru](mailto:Ivanov-tmb@mail.ru).

Ответственный:

Иванов Сергей Олегович, +7(910)656 61 62, [Ivanov-tmb@mail.ru](mailto:Ivanov-tmb@mail.ru)

**ЗАЯВКА**  
на участие во Всероссийских соревнованиях среди студентов  
по пауэрлифтингу

Дисциплина (группа дисциплин) \_\_\_\_\_  
(наименование дисциплины (группы дисциплин))

Сроки проведения \_\_\_\_\_  
(сроки и место проведения соревнований)

Название команды \_\_\_\_\_  
(ВУЗ, наименование субъекта Российской Федерации)

Адрес ВУЗа \_\_\_\_\_  
(полный почтовый адрес с индексом, телефон, e-mail)

| № п/п | ФИО спортсмена (полностью) | Дата рождения | Весовая категория | Спортивный разряд, звание | РОСПИСЬ участников в знании правил техники безопасности | МЕДИЦИНСКИЙ ДОПУСК:<br>слово "ДОПУЩЕН",<br>подпись и печать врача<br>напротив каждого участника |
|-------|----------------------------|---------------|-------------------|---------------------------|---|---|
| 1     |                            |               |                   |                           |   |   |
| 2     |                            |               |                   |                           |   |   |
| 3...  |                            |               |                   |                           |   |   |

Всего допущено к соревнованиям человек.

М.П. **Врач** \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
Печать медицинского учреждения, в котором спортсмены проходили диспансеризацию  
подпись расшифровка подписи  
ФИО врача полностью

**Ректор** \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
подпись расшифровка подписи

М.П.  
Гербовая печать ВУЗа

**Заведующий кафедрой физического воспитания** \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
подпись расшифровка подписи

**Тренер** \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
подпись расшифровка подписи

ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА РОССИИ  
**ЗАЯВКА**

на участие команды

(вуз: аббревиатура,

город)

(полное наименование вуза)

во Всероссийских соревнованиях  
среди студентов по пауэрлифтингу по **указать дисциплину** среди студентов,

\_\_\_\_\_ (сроки и место проведения)

| №             | № группы | Фамилия, имя           | Год<br>рожд. | Разряд  | Вес.<br>кат. | Лучший<br>рез-т  | На каких соревнов.<br>показан рез-т<br>(за последн.12 мес.) | Тренеры | Виза врача |
|---------------|----------|------------------------|--------------|---------|--------------|--|---|---------|------------|
| 1             |          |                        |              |         |              |  |   |         |            |
| 2             |          |                        |              |         |              |  |   |         |            |
| 3             |          |                        |              |         |              |  |   |         |            |
| 4             |          |                        |              |         |              |  |   |         |            |
| 5             |          |                        |              |         |              |  |   |         |            |
| 6             |          |                        |              |         |              |  |   |         |            |
| 7             |          |                        |              |         |              |  |   |         |            |
| 8             |          |                        |              |         |              |  |   |         |            |
| <b>Судьи:</b> |          |                        |              |         |              | Не может / может судить категории:<br><i>(ненужное удалить):</i> |   |         |            |
|               |          | (фамилия, <b>имя</b> ) | (суд.кат.)   | (город) |              |  |   |         |            |

Представитель команды: \_\_\_\_\_ К соревнованиям допущено: \_\_\_\_\_ человек  
(фамилия, **имя, отчество**) (электр.адрес представителя) Врач диспансера: \_\_\_\_\_

Руководитель вуза (председатель спортивного клуба вуза)

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (И.О. Фамилия)

Председатель региональной федерации пауэрлифтинга

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (И.О. Фамилия)