

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Заместитель  
Министра спорта  
Российской Федерации

\_\_\_\_\_ О.Х. Байсултанов

« \_\_\_\_ » июля 2022 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Президент Общероссийской  
общественной организации  
«Федерация пауэрлифтинга России»

 \_\_\_\_\_ И.В. Бугусов



« \_\_\_\_ » июля 2022 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о межрегиональных соревнованиях  
по пауэрлифтингу среди ветеранов  
на 2022 год**  
(код вида спорта – 0740001411Я)

**Москва**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Межрегиональные соревнования по пауэрлифтингу среди ветеранов (далее – Соревнования) проводятся в целях:

- популяризации пауэрлифтинга в Российской Федерации;
- повышения спортивного мастерства;
- массового привлечения населения среднего и старшего возраста к занятиям физической культурой и спортом;
- расширения спортивных связей;
- обмена опытом спортивной и тренерской работы в субъектах Российской Федерации.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

- 2.1. Дальневосточный федеральный округ:  
Республика Бурятия, г.Улан-Удэ, ул.Рылеева, д.2, ФСК, 02 – 06 ноября 2022г., где 02 ноября – день приезда, 06 ноября – день отъезда, троеборье, троеборье классическое, жим;
- 2.2. Сибирский федеральный округ:  
Новосибирская область, г.Бердск, микрорайон Зелёный остров, д.9, СК "Кристалл", 01 – 05 декабря 2022г., где 01 декабря – день приезда, 05 декабря – день отъезда, троеборье, троеборье классическое;
- 2.3. Северо-Западный федеральный округ:  
Вологодская область, р.п. Шексна, ул. Труда, д.12, МУ "Шекснинская спортивная школа", 05 – 14 декабря 2022г., где 05 декабря – день приезда, 14 декабря – день отъезда. троеборье, троеборье классическое, жим;
- 2.4. Центральный федеральный округ:  
Тульская область, г. Тула, ул. Кутузова, д.30, ФОК "Оружейник", 10 – 12 декабря 2022г., где 10 декабря – день приезда, 12 декабря – день отъезда, троеборье, троеборье классическое;
- 2.5. Южный и Северо-Кавказский федеральные округа:  
Кабардино-Балкарская Республика, г.Нальчик, СК "Нальчик", ул. 2-й Таманской дивизии, д.35, 28 – 30 ноября 2022г., где 28 ноября – день приезда, 30 ноября – день отъезда, троеборье, троеборье классическое, жим.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией Соревнований осуществляет Общероссийская общественная организация «Федерация пауэрлифтинга России» (далее – ФПР).

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на главные судейские коллегии (далее – ГСК), утверждаемые ФПР.

#### **IV. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования лично-командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «пауэрлифтинг», утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 10 декабря 2018 г. № 1007 с изменениями, внесёнными приказом Минспорта РФ № 264 от 25.03.2019г. (далее – Правила).

Соревнования проводятся в возрастных группах: 40 – 49 лет, 50 – 59 лет, 60 – 69 лет, 70 лет и старше, в следующих весовых категориях:  
женщины: 47 кг, 52 кг, 57 кг, 63 кг, 72 кг, 84 кг, 84+ кг;  
мужчины: 59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг, 93 кг, 105 кг, 120 кг, 120+ кг.

#### **V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации 1982 года рождения и старше.

К участию в личных соревнованиях допускаются участники, имеющие спортивную квалификацию не ниже третьего спортивного разряда и допуск врача физкультурно-спортивного диспансера.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев. Допускается применение электронного полиса страхования спортсмена от несчастного случая.

К участию в командных соревнованиях допускаются мужские и женские команды. Состав команды в каждой возрастной группе – 19 человек, в том числе 16 (8 женщин + 8 мужчин) спортсменов, 2 тренера и 1 судья.

#### **VI. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ**

Программы и регламенты Соревнований утверждаются не позднее, чем за 30 дней до начала Соревнований.

#### **VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Определение призёров и победителей в весовых категориях и абсолютном зачёте осуществляется в соответствии с п.5.10 Правил.

Призёры и победители командного зачёта среди женских и мужских команд определяются в соответствии с п.5.11 Правил.

Итоговые результаты (протоколы) и отчёты на бумажном и электронном носителях представляются в Минспорт России и ФПР в течение 5 дней со дня окончания Соревнований.

## **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призёры Соревнований в личном зачёте в каждой возрастной группе награждаются медалями и дипломами оргкомитета. Победители и призёры Соревнований в абсолютном зачёте награждаются кубками и дипломами оргкомитета. Команды, занявшие 1-3 места в каждой возрастной группе, награждаются кубками и дипломами оргкомитета.

Оргкомитетами Соревнований могут быть учреждены дополнительные призы.

Церемония награждения проводится в соответствии с п.5.12 Правил и Положением ФПР о церемонии награждения, утверждённым Президиумом ФПР 03.08.2010г. с изменениями от 01.12.2017г.

## **IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

ФПР и оргкомитеты Соревнований обеспечивают долевое участие в финансировании Соревнований по согласованию.

Расходы на командирование участников Соревнований (проезд в оба конца, суточные в пути, питание и проживание в дни соревнований, страхование и пр.) обеспечивают командирующие организации. Страхование участников Соревнований производится как за счёт средств командирующих организаций, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## **X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям к антитеррористической защищенности объектов спорта и формы паспорта безопасности объектов спорта при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённым постановлением Правительства Российской Федерации от 6 марта 2015г. № 202.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 9 августа 2016 г. № 947.

В соответствии с пунктом 10.11.1. Правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация, не имеет права во время срока дисквалификации участвовать ни в каком качестве в спортивных соревнованиях. Спортсмен, в отношении которого была применена дисквалификация, не заявивший о такой дисквалификации в комиссию по допуску участников, несет самостоятельную или полную ответственность за такое деяние (действие).

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями МР 3.1/2.1.0192-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых сооружениях спортивных сооружениях физкультурно- оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах)» (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 04 июня 2020г.), а также методическими рекомендациями МР 3.1/2.1.0184-20 «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19» утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 25 мая 2020 г.), без присутствия зрителей на спортивных соревнованиях.

## **XI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ И ИНЫЕ ДОКУМЕНТЫ**

Предварительные заявки на участие в Соревнованиях по форме согласно приложению № 1 подаются главным секретарям Соревнований не позднее, чем за 35 дней до начала Соревнований. Сроки и электронные адреса для подачи заявок публикуются на сайте ФПР ([fpr-info.ru](http://fpr-info.ru)) не позднее, чем за 60 дней до Соревнований.

В день приезда в комиссию по допуску участников Соревнований подаются следующие документы:

- именные заявки согласно приложению № 1;
- личные карточки участников в отпечатанном виде;
- взносы, копии квитанций об оплате годового взноса.

На взвешивании предъявляются следующие документы:

- паспорт гражданина Российской Федерации или заменяющий его документ;
- полис страхования спортсмена от несчастного случая, допускается предъявление электронного полиса;
- для несовершеннолетних спортсменов: согласие родителей (сдаётся судейской бригаде);
- заявление о неупотреблении запрещённых препаратов (сдаётся судейской бригаде);
- сертификат спортсмена о прохождении онлайн-обучения по курсу "Антидопинговый";
- сертификат тренера (тренеров) спортсмена о прохождении онлайн-обучения по курсу "Антидопинговый";

Обучение нужно пройти на образовательной платформе Российского антидопингового агентства "РУСАДА" (<https://rusada.triagonal.net>).

ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА РОССИИ

**З А Я В К А**

на участие команды \_\_\_\_\_ области (края, республики)  
**в межрегиональных соревнованиях \_\_\_\_\_ федерального округа по пауэрлифтингу**  
**по пауэрлифтингу \_\_\_\_\_ дисциплина \_\_\_\_\_ среди ветеранов**  
 2022г. \_\_\_\_\_ гор.

(сроки проведения)

(место проведения)

| №              | возрастная группа | Фамилия, имя | Дата рожд. | Разряд                             | Вес. кат. | Лучший рез-т | На каких соревнов. показан рез-т (за последн.12 мес.) | Тренеры | Виза врача |
|----------------|-------------------|--------------|------------|------------------------------------|-----------|--------------|---|---------|------------|
| 1              |                   |              |            |                                    |           |              |   |         |            |
| 2              |                   |              |            |                                    |           |              |   |         |            |
| 3              |                   |              |            |                                    |           |              |   |         |            |
| 4              |                   |              |            |                                    |           |              |   |         |            |
| 5              |                   |              |            |                                    |           |              |   |         |            |
| 6              |                   |              |            |                                    |           |              |   |         |            |
| 7              |                   |              |            |                                    |           |              |   |         |            |
| ...            |                   |              |            |                                    |           |              |   |         |            |
|                |                   |              |            |                                    |           |              |   |         |            |
|                |                   |              |            |                                    |           |              |   |         |            |
| <b>Судьи:</b>  |                   |              |            | Не может / может судить категории: |           |              |   |         |            |
| (фамилия, имя) |                   | (суд.кат.)   | (город)    | (ненужное удалить):                |           |              |   |         |            |

Представитель команды: \_\_\_\_\_ К соревнованиям допущено: \_\_\_\_\_ человек  
 (фамилия, имя, отчество) \_\_\_\_\_  
 Врач диспансера: \_\_\_\_\_

Руководитель органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации  
 в области физической культуры и спорта  
 (печать)

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (И.О. Фамилия)

Председатель региональной федерации (отделения) пауэрлифтинга  
 (печать при наличии)

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (И.О. Фамилия)