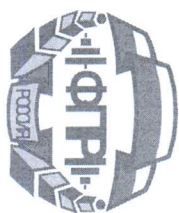


ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА РОССИИ
Федерация пауэрлифтинга города Москвы



*Чемпионат России по
пауэрлифтингу (троеборью)*

ИТОГОВЫЕ ПРОТОКОЛЫ

01 - 04 февраля 2019 г.

г. Москва

01 - 04 февраля 2019 г.

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Чемпионат России по пауэрлифтингу (троеборью)

Женщины

г. Москва

Номер	Место	Фамилия, Имя	год рожд.	звание, разряд	команда / регион	город	собств. вес	рез-т присел	рез-т жим	рез-т тяга	сумма троеб.	вып. разр.	ком. очки	очки IPF	тренеры
Весовая категория 47 кг															
1	1	Иванова Ирина	1996	МС	Москва	Иркутск	46,98	160,0	117,5	142,5	420,0	+мсмк	12	648,36	Поляков А.А., Коновалов А.А.
2	2	Сайдашева Светлана	1988	МСМК	Ульяновская	Ульяновск	46,78	157,5	85,0	160,0	402,5	мс	9	626,82	Фомин А.Н.
3	3	Москалева Кристина	1990	МС	Иркутская	Иркутск	46,62	165,0	85,0	142,5	392,5	мс	8	614,76	Деханов А.С.
4	4	Кожевникова Надежда	1993	МС	Удмуртская	Ижевск	47,00	135,0	100,0	135,0	370,0	мс	7	582,90	Черников П.В.
5	5	Ермакова Ольга	1993	МС	Новосибирская	Новосибирск	46,36	137,5	67,5	122,5	327,5	мс	6	530,81	Федосиенко С.А., Касев А.В.
6	-	Чистик Евгения	1984	МС	Новосибирская	Новосибирск	46,34	-165,0	90,0	160,0	0,0	-	0	0,00	Федосиенко С.А., Красовский

Результаты Чемпионата в отдельных упражнениях

Приседание						Жим						Тяга становая					
1	Москалева Кристина	165,0	1	Иванова Ирина	117,5	1	Чистик Евгения	160,0									
2	Иванова Ирина	160,0	2	Кожевникова Надежда	100,0	2	Сайдашева Светлана	160,0									
3	Сайдашева Светлана	157,5	3	Чистик Евгения	90,0	3	Москалева Кристина	142,5									
4	Ермакова Ольга	137,5	4	Москалева Кристина	85,0	4	Иванова Ирина	142,5									
5	Кожевникова Надежда	135,0	5	Сайдашева Светлана	85,0	5	Кожевникова Надежда	135,0									
-	Чистик Евгения	0,0	6	Ермакова Ольга	67,5	6	Ермакова Ольга	122,5									

Весовая категория 52 кг

1	Сальникова Наталья	1986	ЗМС	Ульяновская	Ульяновск	51,42	197,5	140,0	182,5	520,0	мсмк	12	744,24	Зайцев С.В.
2	Ситдикова Айгуль	1989	МСМК	Татарстан	Зеленодольск	51,88	190,0	150,5	160,0	500,5	мсмк	9	717,04	Крысин И.А.
3	Верменюк Валентина	1986	МСМК	Новосибирская	Новосибирск	51,94	195,0	112,5	175,0	482,5	мсмк	8	694,52	Федосиенко С.А., Красовский
4	Комлаева Анна	1979	МСМК	Санкт-Петербург	А-Судженск	51,92	190,0	112,5	170,0	472,5	мсмк	7	682,36	Ушаков А.И.
5	Володина Екатерина	1994	МС	Кемровская	Сыктывкар	51,56	180,0	85,0	152,5	417,5	мс	6	616,75	Баталов В.В.
6	Васильева Маргарита	1995	МСМК	Коми	Пурпе	50,92	172,5	100,0	140,0	412,5	мс	5	614,16	Малыренко А.С., Братуев Е.П.
7	Пасичная Ольга	1981	МС	Ямало-Ненецкий	Ярославль	51,64	160,0	95,0	150,0	405,0	мс	4	600,90	Хвостенко Д.
8	Бычкова Ольга	1966	МС	Ярославская	Ярославль	51,14	137,5	80,0	157,5	375,0	мс	3	566,41	Козлов С.Н.
9	Шатун Елена	1989	МС	Ханты-Мансийский	Когалым	51,80	147,5	-90,0	145,0	0,0	-	0	0,00	Делевшин С.В., Федосиенко С

Результаты Чемпионата в отдельных упражнениях

Приседание						Жим						Тяга становая					
1	Сальникова Наталья	197,5	1	Ситдикова Айгуль	150,5	1	Сальникова Наталья	182,5									
2	Верменюк Валентина	195,0	2	Сальникова Наталья	140,0	2	Верменюк Валентина	175,0									
3	Ситдикова Айгуль	190,0	3	Комлаева Анна	112,5	3	Комлаева Анна	170,0									
4	Комлаева Анна	190,0	4	Верменюк Валентина	112,5	4	Ситдикова Айгуль	160,0									
5	Володина Екатерина	180,0	5	Васильева Маргарита	100,0	5	Бычкова Ольга	157,5									
6	Васильева Маргарита	172,5	6	Пасичная Ольга	95,0	6	Володина Екатерина	152,5									
7	Пасичная Ольга	160,0	7	Володина Екатерина	85,0	7	Пасичная Ольга	150,0									
8	Шатун Елена	147,5	8	Бычкова Ольга	80,0	8	Шатун Елена	145,0									
9	Бычкова Ольга	137,5	9	Шатун Елена	0,0	9	Васильева Маргарита	140,0									

Установлен рекорд России в жиме - 150,5 - Ситдикова А.

